



Информационный материал «ВИЧ-статус: знать, чтобы жить»

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции невозможно. Исключительных симптомов, характерных только для данного заболевания, нет. Человек способен

передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм. В этом и заключается опасность болезни.

ВИЧ может попасть в организм человека:

- при незащищенном сексуальном контакте с ВИЧ-положительным партнером;
- через кровь (преимущественно при инъекционном введении наркотиков);
- от ВИЧ-положительной женщины будущему ребенку при отсутствии соответствующего лечения.

ВИЧ-инфекция: достижение глобальной цели «90-90-90»

Республика Беларусь занимает активную позицию и заинтересованность в достижении к 2020 году глобальной цели «90-90-90»: 90 % людей, живущих с ВИЧ (далее - ЛЖВ), должны узнать свой статус, 90% ЛЖВ должны получать антиретровирусную терапию, 90% ЛЖВ, получающих антиретровирусную терапию, должны иметь неопределяемую вирусную нагрузку.

В нашей стране лишь 73 % людей, живущих с ВИЧ, знают о своем ВИЧ-статусе. Одной из причин является недостаточный уровень информированности населения о необходимости тестирования.

Почему ранняя диагностика и лечение так важны?

Если есть сомнения по поводу ВИЧ-статуса, необходимо пройти тест на ВИЧ. Ранняя диагностика позволяет людям начать лечение ВИЧ-инфекции раньше, что, в свою очередь, увеличивает их шансы жить долгой и полноценной жизнью. Вовремя поставленный диагноз и своевременно начатое лечение являются действенными мерами в борьбе с ВИЧ.

«Н=Н?»: неопределяемый значит не передающий?

Люди, которые принимают антиретровирусную терапию, в результате которой снижается вирусная нагрузка (т.е. количество вируса в крови) до уровня, когда ВИЧ не определяется, с меньшей долей вероятности могут передать вирус партнеру, что дает реальный шанс остановить распространение болезни.

Лечение ВИЧ-инфекции (антиретровирусная терапия) – это мощный фактор двойного действия, который не только продлевает жизнь, но и предотвращает новые случаи инфицирования. Другими словами, раннее лечение снижает риск:

- передачи ВИЧ (при неопределяемой вирусной нагрузке вирус с меньшей долей вероятности может передаваться другим людям);
- развития СПИДа – конечной стадии ВИЧ-инфекции;

- заражения и/или развития туберкулеза, наиболее распространенного заболевания, наиболее частой причины смерти от СПИД.

ВИЧ-инфекция является пока неизлечимым заболеванием, но при своевременном обращении за медицинской помощью и проведении необходимого лечения инфицированный ВИЧ человек может прожить долгую полноценную жизнь. Надо понимать, что тест на ВИЧ – это единственный способ своевременно выявить заболевание и начать лечение. Получить консультацию и пройти диагностику можно в любом медицинском учреждении, имеющем процедурный кабинет. Информация о вашем ВИЧ-статусе является строго конфиденциальной.

Экспресс-тесты на ВИЧ

УСЛУГИ ПО ТЕСТИРОВАНИЮ НА ВИЧ

ВОЗ РЕКОМЕНДУЕТ САМОТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

ДЕКАБРЬ 2016 г.

Привлечение людей с недиагностированной ВИЧ-инфекцией

Самотестирование на ВИЧ (СТВИЧ) является инновационным способом, позволяющим расширить права и возможности и обеспечить охват большего числа людей с ВИЧ, а также содействовать достижению первой из целей «90-90-90» Организации и Объединенных Наций, направленной на то, чтобы к 2020 г. 90% всех людей с ВИЧ знали о своем статусе. Расширенное использование СТВИЧ может способствовать достижению этих глобальных целей путем обеспечения охвата людей, впервые осуществляющих

Самотестирование на ВИЧ – это процесс, в ходе которого человек самостоятельно берет образец (жидкости ротовой полости или крови), а затем проводит тест на ВИЧ и интерпретирует его результат, часто в частных условиях, когда он находится один или с кем-то, к кому он испытывает доверие.

Источник: WHO 2015.

тестирование, людей с недиагностированной ВИЧ или людей, нуждающихся в частом повторном тестировании.

Экспресс-тестирование на ВИЧ в неправительственных организациях Республики Кыргызстан, ПРООН

Усилия Организации Объединенных Наций направлены на то, чтобы к 2020 году 90% всех людей с ВИЧ знали о своем статусе.

ВОЗ рекомендует самотестирование на ВИЧ (СТВИЧ) как инновационный способ, позволяющий расширить права и возможности и обеспечить охват большего числа людей с ВИЧ, а также содействовать достижению первой из целей «90-90-90». Самотестирование на ВИЧ – это процесс, в ходе которого человек самостоятельно берет образец (жидкости ротовой полости или крови), а затем проводит тест на ВИЧ и интерпретирует его результат.

Самым популярным экспресс-тестом на ВИЧ является тест по образцу слюны. Результат будет готов уже через 20 минут.

Следует знать!

Не всегда человек готов решиться и пойти сдать анализ на ВИЧ. Это зависит от разных причин. Но сегодня появились экспресс-тесты на ВИЧ, которые определяют наличие вируса по слюне, и сделать их можно самостоятельно. Самотестирование – это первый и очень важный шаг человека к обследованию. При получении положительного результата экспресс-теста

необходимо обратиться в медицинское учреждение и пройти повторное обследование для уточнения диагноза.

На сайте областного ЦГЭОЗ (структурное подразделение отдел профилактики ВИЧ/СПИД) размещаются информационные материалы и видеоролики по теме ВИЧ-инфекции.

Эпидситуация по ВИЧ-инфекции в Гродненской области
на 1 октября 2018 года

По состоянию на **1 октября 2018 г.** в Республике Беларусь зарегистрировано **26 398** случаев ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ – **20 553**, показатель распространенности составил **216,5** на 100 тысяч населения.

По состоянию на **1 октября 2018 г.** в Гродненской области зарегистрировано **1148** случаев, количество людей, живущих с ВИЧ, – **878** (показатель распространенности – **84,1** на 100 тысяч населения).

Общее количество случаев ВИЧ-инфекции в возрастной группе 15-49 лет составляет **1037** (удельный вес в общей структуре ВИЧ-инфицированных – **90,3%**). За январь-сентябрь 2018 г. в возрастной группе 15-49 лет зарегистрировано **46** случаев (**83,6%**).

По статистическим данным (1996–01.10.2018г.) у **27,8%** (**319** человек) инфицирование вирусом иммунодефицита человека произошло парентеральным путем (при внутривенном введении наркотических веществ), удельный вес инфицирования половым путем – **70,3%** (**807** случаев).

За январь-сентябрь 2018 г. доля полового пути передачи ВИЧ составила **76,4%**; парентерального – **20,0%**; причина не установлена – **3,6%** (за аналогичный период 2017г. половой путь – 87,7%, парентеральный – 11,1%, причина не установлена – 1,2%).

Удельный вес женщин из общего числа ВИЧ-инфицированных составляет **40,3%** (**463** чел.), мужчин – **59,7%** (**685** чел.). За январь-сентябрь 2018 г. удельный вес женщин – **36,4%** (**20** чел.), мужчин – **63,6%** (**35** чел.); в январе-сентябре 2017 г. – 32,1% и 67,9% соответственно.

Диагноз «ВИЧ-инфекция» подтвержден **13** детям, рожденным от ВИЧ-инфицированных матерей.

Общее число случаев ВИЧ-инфицированных с 4-ой клинической стадией на **01.10.2018 г.** – **291**, в том числе за январь-сентябрь 2018 г. данный диагноз установлен **7** пациентам (за январь-сентябрь 2017 г. – 12).

За весь период наблюдения (1996-01.10.2018г.) среди ВИЧ-инфицированных пациентов умерло **270** человек.